

## Susanne Koch - Systemisches Coaching

[kontakt@sk-coaching.net](mailto:kontakt@sk-coaching.net)

Tel: 0174-1885396

Website: [www.susanne-koch-coaching.de](http://www.susanne-koch-coaching.de)

- Systemische Coach
- Jobcoach, Resilienzcoach
- ausgebildete Mediatorin
- marte- meo-Praktikerin
- Entwicklungspsychologische Beraterin (EPB)



---

„Um andere Menschen begleiten zu können, muss es mir selbst gut gehen. Für sich zu sorgen ist kein Egoismus, sondern Selbstfürsorge, welche unverzichtbar für professionelles Handeln ist.“

## Coaching für Ihre Mitarbeiter\*innen – für die Berufsgruppe pädagogische Fach- und Leitungskräfte in Kitas, Kindertagespflegestellen, Hort und Schule

### 1) Warum?

Das Arbeiten ins pädagogischen Handlungsfeldern kann herausfordernd sein. So viele wollen etwas: die Klient\*innen, die Kolleg\*innen, der/die Vorgesetzte., der Träger. Viele Anforderungen stürmen auf einen ein, manchmal weiß man nicht, was zuerst tun..

Ein professionelles Coaching kann die Möglichkeit bieten, erst einmal durchzuatmen und zur Ruhe zu kommen. Mit Abstand zum Berufsalltag können Themen sortiert und neue Möglichkeiten und Handlungsoptionen gefunden werden.

In meinem Coachingangebot biete ich Unterstützung für den Arbeitsalltag. Je nach der mitgebrachten Thematik kann das sein:

- Klärung von Rollen und Zuständigkeiten
- Konflikte mit Kolleg\*innen oder Leitung
- Reflexion der Fallarbeit
- das Erreichen eines gesunden angemessenen Abgrenzungsverhaltens (z.B. Themen aus der Arbeit in der Arbeit lassen)
- Identifizieren von Situationen, die Stress auslösen, Entwicklung einer anderen Herangehensweise, die einen guten Umgang mit belastenden, Stress erzeugenden Situationen ermöglicht
- das Erreichen und Erhalten einer individuell abgestimmten Work-Life-Balance

### 2) Was motiviert mich, mit Ihnen zu arbeiten?

Ich bin selbst nahezu 20 Jahre als Erzieherin und Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin tätig und kenne den Arbeitsalltag pädagogischer Fachkräfte gut. Sie leisten gesellschaftlich wichtige Arbeit – mit Erwartungen und Aufträgen von vielen Seiten. Sie prägen durch ihre Arbeit die Generation von morgen. Pädagogische Fachkräfte stärken und unterstützen – das ist mein Anliegen und damit mein Angebot für sie!

### 3) Wie?

Ich arbeite bevorzugt im Einzelsetting, auch ein Coaching mit kleineren Subteams (bis zu drei Personen) ist möglich

Es kommen unterschiedlichen Methoden zum Einsatz, die auf das Anliegen des Coachees abgestimmt sind. Das können z.B. verschiedene Fragetechniken, Übungen zum Perspektivwechsel, zur Entscheidungsfindung, zur Reflexion von konkreten Situationen, Umgang mit Emotionen, Aufstellungsarbeiten, zudem auch Entspannungs- und Visualisierungsübungen sein.

Zudem arbeite ich auf Wunsch auch videobasiert, d.h., ich filme Sie im beruflichen Alltag in der Interaktion mit Ihrer Zielgruppe (Kinder/Jugendliche) und werte dies dann gemeinsam mit Ihnen aus.

### 4) Wo?

Das Coaching findet in einem Raum im Prenzlauer Berg statt. Auf Wunsch kann es auch online durchgeführt werden oder in Räumlichkeiten Ihrer Einrichtung/Ihres Trägers. Voraussetzung ist ein geschützter Rahmen, der ungestörtes Arbeiten ermöglicht.

### 5) Wozu?

Zufriedene Mitarbeiter\*innen sind gute Mitarbeiter\*innen. Das gilt für alle Arbeitsgebiete – in der Sozialen Arbeit ist die Möglichkeit der Reflexion unverzichtbar. Dies geschieht in einem geschützten Rahmen und individuell auf die Themen Ihrer Mitarbeiter\*innen zugeschnitten. Das Erarbeiten einer eigenen klaren Rolle sowie die Möglichkeit, Fälle zu besprechen dienen der Entlastung, der fachlichen Entwicklung und damit der Sicherung bzw. Verbesserung der Arbeitsqualität. Diese Investition zahlt sich erfahrungsgemäß langfristig aus.

### 6) Mein Hintergrund

Selbst bereits nahezu 20 Jahre als Erzieherin und Sozialarbeiterin tätig, kenne ich den Arbeitsalltag der Zielgruppe gut. Dazu bringe ich eine Ausbildung zur Mediatorin sowie eine Ausbildung in Systemischem Coaching sowie Weiterbildungen als Jobcoach und als Resilienzcoach mit.

### 7) Die Rahmenbedingungen

Es findet zunächst ein kostenfreies Erstgespräch mit Ihrem Mitarbeiter/Ihrer Mitarbeiterin statt, in denen erste Informationen zum Thema ausgetauscht werden. Nach dem Gespräch entscheiden beide Seiten, ob es zur Zusammenarbeit kommt.

Über die jeweilige Dauer der Sitzungen wird im Vorgespräch entschieden. Ich arbeite nicht mit Paketpreisen, würde aber eine ungefähre Anzahl von Sitzungen je nach Thema angeben. Manchmal reicht eine Coachingsitzung aus, in anderen Fällen braucht es mehrere und einen längeren Prozess.

**Haben Sie Interesse am Buchen eines Coachings für Ihre Mitarbeiter?**

**Nehmen Sie Kontakt mit mir auf. Gern beantworte ich auch Ihre weiteren Fragen.**